



## **Steuerfrau/ -mann im Drachenboot - Basiskurs vom 04.10 – 05.10.2025**

### **Zielgruppe:\***

Dieser nach den DKV-Richtlinien durchgeführte Basiskurs wendet sich an Personen mit ersten Erfahrungen im Steuern eines Drachenbootes.

### **Ort:**

Lübecker Ruder Gesellschaft von 1885 e.V.  
Hüxtertoralle 4  
23564 Lübeck  
Bootshaus

### **Ausbildungsinhalte:\***

Sa: 9:00 – 16:15

- • theoretischer Teil: Verkehrsregeln auf dem Wasser, Wind & Wellen,

Trockenübung, Tipps

- • 1. Praxisteil: Übung im DB (Kurs halten, Kurven fahren,

Begegnung mit anderen Wasserfahrzeugen, Tonnenbedeutungen)

- • Knotentechnik
- • 2. Praxisteil: Parcoursfahren mit paddelnder Bootsbesetzung

16:45-18:15

- • Kommandos im Drachenboot, Seemannschaft
- • Allgemeine Wettkampfregelein und sportliches Verhalten

18:15 Grillen

So: 9:00 – 15:00

- • Versicherung / Haftung der Steuerleute
- • Rettungsfähigkeit der Steuerleute
- • Vertiefen der theoretischen Abläufe, Bootsdynamik
- • Gewichtsverteilung, Boot trimmen
- • Trainingsplanung (Ablauf für eine Einsteigermannschaft)
- • 3 Praxisteil: Manöver mit der Mannschaft

So: 9:00 – 15:00

- • Versicherung / Haftung der Steuerleute
- • Rettungsfähigkeit der Steuerleute
- • Vertiefen der theoretischen Abläufe, Bootsdynamik
- • Gewichtsverteilung, Boot trimmen
- • Trainingsplanung (Ablauf für eine Einsteigermannschaft)
- • 3 Praxisteil: Manöver mit der Mannschaft

### **Voraussetzungen für die Teilnahme bzw. eine (spätere) Zertifikatsausstellung**

1. Schwimmfähigkeit von mindestens 200 Metern mit Bekleidung
2. Erste-Hilfe-Ausbildung über mindestens 9 Lerneinheiten (zum Zeitpunkt der Zertifikatsausstellung nicht älter als zwei Jahre)
3. Vollendung des 16. Lebensjahres zu Beginn der Ausbildung (Zertifikatsausstellung erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
4. Schriftliche Anerkennung des aktuellen DKV Ehrenkodex / Anti Doping und Datenschutz Erklärung
5. Erfahrungen im Drachenboot als Paddler und erste Erfahrungen als Steuermann sollten möglichst vorhanden sein

### **Teilnehmer:**

Der Kurs wird ab 6 – max.10 Teilnehmer durchgeführt

### **Kosten:**

DKV und DDV Mitglieder: 80 € (über Nachweis eines aktuellen Mitgliedsausweises!)

ohne Mitgliedschaft: 160 €

Die Kursgebühr ist nach Rechnungsstellung bis zum 1. Kurstag zu überweisen.

Hypovereinsbank

IBAN: DE79 2003 0000 0093 7880 00

Betreff: Steuerausbildung DB / Name

**Verpflegung:**

kleiner Mittagsimbiss und Getränke sind im Kurspreis enthalten

**Übernachtung:**

Übernachtungen müssen selbst organisiert werden (es ist z. B. möglich bei der Lübecker Ruder Gesellschaft, oder anderen Kanustellen in Lübeck in den Räumlichkeiten zu übernachten).

**Anmeldung:**

Die verbindliche Anmeldung erfolgt per Mail an

[drachenboot@kanu-sh.de](mailto:drachenboot@kanu-sh.de)

bis zum 01.09.2025 über das beiliegende Anmeldeformular.

**Bitte mitbringen:**

- Schreibzeug für Notizen
- Paddelbekleidung (besonders warme wind- und regendichte Sachen für die Praxisteile inkl. Ersatzkleidung)
- unterschriebener DKV-Ehrenkodex und Einverständniserklärung Datenschutz

**Anhang:**

- Anmeldeformular für den Steuerfrau/ -mann im Drachenboot - Basiskurs
- Bootsführer im Drachenboot
- DKV-Ehrenkodex
- Einverständniserklärung Datenschutz

\* Die Ausbildungsinhalte können mit 14 LE auf den Trainer C Leistungssport, Sportart Kanusport, Disziplin Kanu-Drachenboot, der 1. Lizenzstufe sowie für die Verlängerung einer Trainer C Lizenz im Kanusport (innerhalb S-H) angerechnet werden!

Mit sportlichen Grüßen  
Benny Meyer